『With コロナ時代の生活習慣病対策を考える』

柴田 玲

WHO が COVID-19 のパンデミックを宣言してから1年が経過した。未知のウイルスとして出現した以上、時間稼ぎが重要で、その間に、薬の開発、ワクチンの普及、検査システムの充実を図ることが重要である。日本国内でも、ようやくワクチン接種が開始になったことは、明るいニュースである。しかしながら、まだまだ我々に重要なことは、マスクの着用、手洗い消毒、3密を避けるなどを確実に実行し、感染防止にあたることである。また、我々医療従事者の患者さんに対する基礎疾患の管理も非常に重要となっている。高血圧や糖尿病、肥満を有する患者が、COVID-19 に感染した場合に、重症化のリスクが非常に高いからである。この点で、With コロナ時代は、ますます生活習慣病の管理が重要となっている。本講演では、医療従事者が知っておくべき COVID-19 の知見とともに、With コロナ時代の生活習慣病対策を考えたい。

〈略歴〉

フリガナ:シバタ レイ

氏名:柴田 玲 学位:医学博士(H13/3 月)

生年月日:昭和46年11月3日 49歳

所属機関:名古屋大学医学系研究科 先進循環器治療学講座(循環器内科)

学歴・職歴

平成08年(1996年)3月 久留米大学医学部卒業 同大学院・医学研究科・内科系 入学

平成13年(2001年)3月 同 卒業 (医学博士 取得)

平成13年(2001年)4月 大牟田市立病院循環器内科

平成15年(2003年)7月 ボストン大学ワイタッカー心血管研究所・研究員

平成18年(2006年)9月 名古屋大学大学院医学系研究科 循環器内科学特任助手

平成21年(2009年)9月 名古屋大学大学院医学系研究科 循環器内科学特任講師

平成27年(2015年)11月 名古屋大学大学院医学系研究科 先端循環器治療学寄附講座 准教授

平成31年(2019年)2月 名古屋大学大学院医学系研究科 先進循環器治療学講座特任教授

資格・免許

医学博士, 認定産業医, 循環器専門医, 総合内科専門医, 高血圧専門医, 再生医療認定医, 抗加齢医学専門医.

所属学会(抜粋)

日本内科学会, 日本循環器学会会員(Fellow of JCS, 東海支部評議員), 日本高血圧学会(評議員, 高血圧治療ガイドライン 2019 作成委員), 国際心臓研究会日本部会(監事, 評議員), 日本血管生物医学学会(評議員)

受賞歴(抜粋)

平成 17 年:アメリカ心臓病協会(AHA) Katz Young Investigator Award

平成 19 年:日本循環器学会 CPIS 賞

平成 20 年:日本心臓病学会 Young Investigator Award 最優秀賞

平成 21 年:日本心不全学会 Young Investigator Award 優秀賞

平成 25 年:日本心血管内分泌代謝学会 高峰讓吉研究奨励賞

番組(抜粋)

1. 健康を守る年齢百科(日本テレビ)平成 22 年 6 月 5 日放送
2. ためしてガッテン(NHK)平成 27 年 10 月 28 日放送
3. キャッチ (番組コメンテーター)(中京テレビ)平成 29 年 8 月～
4. 夕刊ゴジらじ(番組コメンテーター)(NHK ラジオ第 1) 平成 30 年 10 月～

主要英文論文(抜粋)

1. Shibata R et al. Role of rho-associated kinase in neointima formation after vascular injury. **Circulation**. 2001.
2. Shibata R et al. Adiponectin-mediated modulation of hypertrophic signals in the heart. **Nature Medicine**. 2004.
3. Shibata R et al. Adiponectin protects against myocardial ischemia-reperfusion injury through AMPK- and COX-2-dependent mechanisms. **Nature Medicine**. 2005.
4. Ouchi N, Shibata R (5 番目) et al. Secreted frizzled-related protein 5 functions in adipocyte-macrophage crosstalk as a modulator of obesity-induced metabolic dysfunction. **Science**. 2010.
5. Kataoka Y, Shibata R et al. Omentin prevents myocardial ischemic injury through AMPK- and Akt-dependent mechanisms. **J Am Coll Cardiol**. 2014
6. Otaka N, Shibata R et al. Myonectin is an exercise-induced myokine that protects the heart from ischemia-reperfusion injury. **Circ Res**. 2018.